

## اولین کنفرانس ملی معماری و انرژی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان

اولین کنفرانس ملی معماری و انرژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان با رویکرد سیستم‌های نوین تأسیساتی با هدف آشنایی با آخرین دستاوردها و یافته‌های علمی متخصصان در زمینه مدیریت و برنامه‌ریزی مصرف انرژی در صنعت ساختمان در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان برگزار شد.

صفحه ۲



## عملیات کف‌فرش پیاده‌رو پارک جنگلی توسط شهرداری منطقه چهار

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه چهار، عملیات کف‌فرش پیاده‌رو پارک جنگلی آغاز و هم‌اکنون در حال اجرا است. سیدمحمدرضا متشکر شهردار منطقه چهار عنوان کرد: پارک جنگلی در محدوده پارک بزرگ شهر به عنوان یکی از تفرجگاه‌های اصلی و مهم کاشان پذیرای جمع کثیری از شهروندان و مسافران خواهد بود.

وی از دیگر اقدامات انجام شده به ساخت میلمان آن با پیشرفت ۹۰ درصد؛ نصب پایه چراغ توسط معاونت خدمات شهری اشاره نمود و افزود: در آینده‌ای نزدیک مجموعه پارک جنگلی به بهره‌برداری خواهد رسید.

### سر مقاله

#### اقتصاد مقاومتی و عدم سطحی‌نگری مسئولان

نو شدن فصل‌ها و در نهایت نو شدن سال، محرکی است برای شروع دوباره، شروع دوباره هر کار و فعالیت، افراد موفق، موفقیت خود را از دل یک برنامه‌ریزی منسجم و همه‌جانبه به دست می‌آورند. بنابراین اینگونه افراد معمولاً اقدامات خود را بر اساس برنامه‌ریزی قبلی انجام می‌دهند. یکی از مقاطع زمانی برنامه‌ریزی برای هر شخص اعم از شخص حقیقی یا حقوقی در هر رده و مرتبه‌ای، برنامه‌ریزی سالانه است. این برنامه‌ریزی می‌تواند برای شخصی یک برنامه‌ریزی بلندمدت به حساب آید و برای شخص دیگری یک برنامه کوتاه مدت. عده‌ای نیز ممکن است چندان با برنامه‌ریزی آشنایی نداشته باشند ولی اتخاذ یک تصمیم مهم و کوشش در جهت تحقق آن را در سال جدید هدفگذاری می‌کنند. امسال نیز همچون سال‌های اخیر، رهبر معظم انقلاب، در پیام نوروزی خود شعار محوری امسال را اعلام فرمودند. انتخاب و اعلام شعار در ابتدای هر سال نیز خود می‌تواند با هدف و کاربرد صورت گیرد. نخست اینکه نامگذاری به مثابه یک برنامه کوتاه مدت یکساله و یا به قصد تأکید ویژه بر روی یک موضوع خاص صورت می‌گیرد. ولی در اغلب موارد نامگذاری‌ها، موضوعات مهمی که اهمیت آن بیش از یکسال بوده و همواره از اولویت‌های نظام قرار دارد مبنای نامگذاری قرار می‌گیرد و در یک سال خاص بر روی آن موضوع تأکید بیشتری می‌شود. مبنای نامگذاری است، نامگذاری‌هایی با عنوان «همبستگی ملی و مشارکت عمومی»، «اتحاد ملی و انسجام اسلامی»، «همت مضاعف و کار مضاعف»، «تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی» و سایر موضوعات مشابه از این دسته محسوب می‌شوند. امسال نیز به نام سال «اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل» نامگذاری شده است. از بهمن ماه ۱۳۹۲ که مقام معظم رهبری سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی را ابلاغ نمودند دو سال و اندکی گذشته است. در باب چرایی انتخاب این شعار برای امسال، می‌توان به طور خلاصه و مجمل اشاره کرد که قدرت و اقتدار سیاسی یک کشور، بستگی مستقیم با قدرت اقتصادی آن دارد. با توجه به ایستادگی کشور در قضایه بحران هسته‌ای و تحریم‌های ظالمانه غرب بر علیه ایران، نقاط آسیب‌پذیر...

ادامه در همین صفحه

# اقتصاد کاشان؛ گذر از سال سخت، چشم‌امید به رونق در سال جدید



سال ۱۳۹۴ شاید از جمله سال‌های سخت اقتصادی بود که تا سالها در ذهن فعالان ریز و درشت اقتصادی به یاد خواهد ماند. سالی که در آن از کاسب خرد گرفته تا بازرگانان بزرگ، از صاحبان کارگاه‌های کوچک تا تولیدکنندگان بزرگ؛ جملگی از رکود کسب و کار خود به ستوه آمده بودند. بدون شک همان‌گونه آمارهای رسمی نشان می‌دهد طی دو سه سال اخیر از نظر اقتصادی، سال‌های پررونقی برای فعالان اقتصادی نبوده است اما اوج این رکود در سال ۹۴ حکمفرما بود.

کاهش سطح ارتباطات تجاری، صنعتی و مالی با دنیای خارج، کاهش درآمد دولت ناشی از عدم بازگشت سریع وجوه حاصل از فروش نفت، کاهش حجم اعتبارات عمرانی و مخارج دولت به عنوان مصرف‌کننده بزرگ در اقتصاد و این اواخر کاهش قیمت نفت و چندین عامل دیگر به صورت زنجیره‌ای باعث رکود بی‌سابقه در فعالیت‌های اقتصادی شدند...

صفحه ۲

## سالانه ۵۰ سانتیمتر از آب‌های زیرزمینی کاشان کاهش می‌یابد

معاون برنامه‌ریزی شرکت آبفا کاشان گفت: سالانه ۵۰ سانتیمتر از سفره‌های زیرزمینی این شهرستان بلبلیل افزایش گرما، کاهش بارش‌ها و برداشت‌های بی‌رویه آب کاشان می‌یابد.

صفحه ۲

## بوستان شهربانو با حضور معاون حقوقی رییس جمهور افتتاح شد

بوستان شهربانو طی مراسمی با حضور معاون حقوقی ریاست جمهوری - دکتر الهام امین‌زاده - و جمعی از مدیران شهری، اعضای شورای شهر و شماری از مدیران اجرایی شهرستان کاشان افتتاح شد.

صفحه ۲

## گفتگوی ویژه با اسطوره متواضع سابق فوتبال ایران در زادگاه پدری؛

## حسینعلی کلانی:

# وارث ابودرم و یک کاشانی عاشق وطنم، ایران ..

صفحه ۳



## کاشان و صنعت توریست

بدون شک از جمله تحقیقات و پژوهش‌هایی که سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور بویژه شهرستان کاشان به آن نیازمند است، کشف آثار و ابنیه قدیمی و از قلم افتاده و مرمت و بازسازی آنهاست. هرچند ورود به این مقوله به عزم ملی و به تبع آن بودجه کافی نیاز دارد ولی با میدان دادن به بخش خصوصی و ورود علاقه‌مندان به سرمایه‌گذاری در این رشته میتوان به این مهم دست یافت و با یک تیر چند هدف مهم از جمله تعمیر و مرمت آثار تاریخی، درآمد عمومی و اشتغالزایی را نشانه گرفت. با توجه به این واقعیت شیرین که هر ساله به آمار گردشگران و توریست‌های شهرمان افزوده می‌شود، باید به فراخور این تعداد از بازدیدکننده، به فکر سرمایه‌گذاری و توسعه مکانهای اکتوتوریستی و ارائه خدمات کمی و کیفی بهتر به گردشگران بخصوص توریست‌های خارجی باشیم که در بازگشت به کشورهاشان با عکس‌ها و خاطره‌هایی زیبا و دلنشین به عنوان سفیران فرهنگی کشورمان، معرف و مبلغ فرهنگ غنی و کهن این مرز و بوم باشند. در این‌جا لازم است از جناب دکتر جاوری مسئول محترم و ساعی اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان کاشان و دیگر پرسنل خدمت این اداره تقدیر و تشکر شود. سازمانی که در طول سال بخصوص ایام نوروز فعالانه میزبان و پیشگام در ارائه خدمات به خیل عظیم گردشگران شهرمان می‌باشد. در خاتمه امیدواریم توسعه و تحولات روز افزون در اداره میراث فرهنگی شهرستان "کاشان" باشیم.

علی مسعودیان

## امین زاده: ۲ میلیارد دلار اموال بلوکه شده باید به ملت ایران برگردد

سه قوه مقننه، مجریه و قضاییه و معاونت حقوقی ریاست جمهوری در آن حضور دارند.

وی افزود: ریاست این کمیته با قوه مجریه است که قوانین مزاحم کسب و کار را شناسایی کرده و از فعالان اقتصادی سراسر کشور می‌خواهیم که قوانین مزاحم کسب و کار خود را در تجارت، صنعت، اقتصاد و تولید و اشتغال مولد شناسایی و به این معاونت اطلاع دهند. امین زاده گفت: این کمیته، قوانین مزاحم را بررسی کرده و برای حذف به مجلس و دولت ارسال می‌کند.

معاون حقوقی رییس جمهوری همچنین در خصوص منشور حقوق شهروندی اظهار کرد: این منشور را دکتر روحانی برای اجرا به معاونت حقوقی، تفویض اختیار کرده است و ما آن را تدوین و در اختیار مردم قرار داده ایم.

وی تصریح کرد: همه منشورها از جمله: بانوان، دانش‌آموزی، بیمار، دانشجویی و کارگران در حاشیه منشور مرکزی شکل خواهند گرفت. امین زاده یادآور شد: حقوق و تکالیف زنان هم اکنون به صورت یک قانون در جمهوری اسلامی وجود دارد و دولت موظف است براساس اصل ۲۰ و ۲۱ قانون اساسی آن را اجرا کند. معاون حقوقی رییس جمهوری در سفر یک روزه به کاشان علاوه بر افتتاح مجموعه فرهنگی ورزشی شهربانو با دانشگاهیان کاشان نیز دیدار می‌کند.



کاشان - ایرنا - معاون حقوقی رییس جمهوری گفت: رای دادگاه آمریکا درخصوص ۲ میلیارد دلار دارایی‌های بلوکه شده ایران غیرقانونی است و این اموال باید به ملت ایران برگردد. امین زاده: ۲ میلیارد دلار اموال بلوکه شده باید به ملت ایران برگردد به گزارش ایرنا، الهام امین زاده روز شنبه در حاشیه افتتاح مجموعه فرهنگی ورزشی «شهربانو» کاشان در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: وزیر امور خارجه کشورمان نامه‌ای به دبیرکل سازمان ملل مبنی بر محکومیت ایالات متحده آمریکا در این خصوص ارسال کرده است که باید این پول‌ها به بانک مرکزی برگردد. وی همچنین گفت: احکامی که در دادگاه‌های داخلی آمریکا علیه دولت ایران صادر شده، این احکام به طور کلی در امور بین‌الملل و به علت مصونیت حقوقی دولت‌ها، بی‌سابقه و ممنوع است. امین زاده تصریح کرد: هر دولتی مصون از محکومیت در دادگاه داخلی آمریکا و هر کشور دیگری است.

وی درباره ۲ میلیارد دلار دارایی‌های بلوکه شده ایران گفت: بانک‌های مرکزی محل گردش مالی اموال و دارایی‌های ملت یک کشور است و حتی تحریم موقت آن هم ممنوع است، چه رسد به اینکه هدف صدور و اجرای احکام قرار گیرد، بنابراین ۲ میلیارد دلار اموال بلوکه شده باید به ملت ایران بازگردانده شود. معاون حقوقی رییس جمهوری در خصوص کمیته ماده ۷۶ معاونت حقوقی ریاست جمهوری نیز گفت: این کمیته از جمله معدود کمیته‌هایی است که

### ادامه سرمقاله

اقتصاد بیش از پیش عیان گشت. به دلیل احتمال تکرار چنین بحران‌هایی در آینده که ناشی از استقلال سیاسی و تضاد منافع و سیاست‌های اصولی کشور با کشورهای غربی در موضوعات مختلف است. مقام معظم رهبری با دوراندیشی و آینده‌نگری موضوع اقتصاد مقاومتی را مطرح نمودند. اگر چه شاید در نگاه اول و در ظاهر به نظر برسد که اقتصاد مقاومتی نوعی اقتصاد ریاضتی است که در مواقع بحران‌های خارجی به کار می‌آید اما در واقع موضوع اصلی اقتصاد مقاومتی، رسیدن به اقتصادی است که توان تاب‌آوری در هر نوع بحران خارجی و چالش داخلی را داشته باشد. در دنیای امروز، اقتصاد و حوزه‌های مرتبط با آن، همانند سایر پدیده‌های اجتماعی، به چنان سطح دردم‌تندی و وابستگی رسیده است که کوچکترین بحران در یک نقطه از دنیا می‌تواند در دورافتاده‌ترین شهرهای آنسوی کره زمین نیز اثرگذار باشد. در چنین فضای مطلوبی آن است که در عین برون‌گرایی و ارتباط با جهان، اقتصاد کشور در مسیری گام بردارد که در زمان بحران کم‌ترین آسیب‌پذیری را داشته باشد.

سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی در ۲۴ بند تدوین و توسط مقام معظم رهبری ابلاغ شده است. بر اساس این ابلاغیه سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی شامل رویکرد «جهادی»، «انطاف‌پذیر»، «مولد»، «درون‌زا»، «پیشرو» و «برون‌گرا» است و بندهای آن نیز بر این بنیان‌ها استوار است. امسال به جهت عدم تحقق نتایج مورد انتظار از عملکرد کلیه مسئولان در اجرای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی، نام «اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل» نامگذاری شده است. متأسفانه یکی از آفت‌های چنین سیاست‌گذاری‌هایی، سطحی‌نگری مسئولان و مجریان است. مصداق این سطحی‌نگری و وانمود کردن به اقدام در اجرای سیاست‌ها، این است که هر مسئول و هر ارگانی چه در بالاترین سطح و چه خردترین سطح اداری ممکن، برای رفع تکلیف و یا خودنمایی، هر اقدام کوچک و غیرمربوط خود را با مقدمه‌گونی عملکرد در چارچوب وظایف سازمانی خود را با مقدمه تکراری و ملال‌آور «در چارچوب سیاست‌های...» به اجرای این سیاست‌ها گره می‌زند، فارغ از اینکه این اقدام چه ارتباطی با فلان سیاست‌گذاری دارد و اساساً یک اداره در سطح یک شهرستان چگونه می‌تواند در اجرای این سیاست‌ها فعالیت داشته باشد. چرا که بسیاری از اقدامات مرتبط با این سیاست‌ها نیازمند سیاست‌گذاری، تصمیم‌گیری و بسترسازی اجرا در سطح کلان کشور است و تا این مقدمات فراهم نگردد، تحقق اهداف میسر نمی‌باشد.

به نظر می‌رسد نهادهای فرادستی همچون فرمانداری، می‌توانند نسبت به بررسی و مطالعه چنین برنامه‌های کلانی اقدام نموده و حداقل آندسته از بخش‌های برنامه‌های کلان مانند سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی که قابل اجرا در سطح خرد است را احصاء و برای ادارات ابلاغ نمایند در آن راستا فعالیت شود.

## هفته نامه «مردم سیلک»

به منظور پوشش اخبار کلیه محلات شهر و همچنین رخدادهای بخش‌ها، روستاها و شهرهای منطقه فرهنگی کاشان از همه علاقمندان به خبرنگاری افتخاری دعوت می‌نماید تا ضمن معرفی کلیه وجوه فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی محل زندگی خود؛ رویدادها، مشکلات و یا نقاط ضعف و قوت خدمات رسانی دستگاه‌های اجرایی در محل زندگی خود را در قالب خبر، گزارش، مصاحبه، مقاله و یا عکس به هفته‌نامه مردم سیلک ارسال نموده تا خبر و اثر آرسالی آنان در بخش خبرنگار افتخاری و با نام و مشخصات نگارنده در نشریه به چاپ برسد.

تلفن: ۰۵۴۵۶۳۸۴ - فکس: ۰۵۴۵۶۳۸۵

www.mardomesialk@gmail.com

www.mardom-sialk.ir

سامانه پیامکی ۵۰۰۰۲۰۱۶۰۰۱۴۷۸

آفتابیه لبخند
کاشان - خیابان امام خمینی (ره) - روبروی قانیه
تلفن: ۰۵۴۵۶۳۸۴ - ۰۵۴۵۶۳۸۵
آرمون

## بوستان شهربانو با حضور معاون حقوقی رییس جمهور افتتاح شد

بوستان شهربانو طی مراسمی با حضور معاون حقوقی ریاست جمهوری - دکتر الهام امین زاده- و جمعی از مدیران شهری، اعضای شورای شهر و شماری از مدیران اجرایی شهرستان کاشان افتتاح شد.

شهردار کاشان در حاشیه این افتتاح با بیان اینکه ارتقای شور و نشاط اجتماعی برای آحاد مختلف شهروندان از دغدغه‌های مهم مدیریت شهری است گفت: این مجموعه به صورت پروژه ای مشترک به همت جهادی معاونت خدمات شهری، معاونت فنی و عمرانی، سازمان عمران و بهسازی شهری، سازمان زیباسازی و سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری کاشان در زمینی به مساحت بالغ بر ۴۰ هزار مترمربع و با هزینه‌ای بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال، در همسایگی پارک لاله واقع در بلوار شهدا احداث شده است.

وی تصریح کرد: بوستان «شهربانو» به عنوان پروژه ای متفاوت و ماندگار ویژه بانوان شامل پیست اسکیت، زمین والیبالی ساحلی، زمین چمن فوتبال، بسکتبال، تنیس روی میز، تنیس خاکی، زمین بازی کودکان، سالن ورزشی ایروبیک، ایستگاه های بدن سازی، استخر روباز، دریاچه مصنوعی می شود.

ناظم رضوی افزود: پیست دوچرخه سواری، چاه سلامت، پارکینگ مجزا، استخر با آب نماهای متعدد، بازارچه فرهنگی، ساختمان اداری، سالن آمفی تئاتر، روباز، آلچیقی از دیگر تسهیلات رفاهی و تفریحی در نظر گرفته برای این مجموعه است.

وی ادامه داد: فضای سبز این مجموعه بالغ بر ۱۵ هزار متر مربع پیش بینی شده که سعی شده در طراحی آن از گونه های گیاهی متناسب با آب و هوای گرم و خشک کاشان استفاده شود و آبیاری آن نیز با استفاده از سیستم های نوین تحت فشار صورت می گیرد.

شهردار در پایان اظهار داشت: این مجموعه که به انواع مختلف دستگاه های ایمنی متناسب با استانداردهای روز مجهز خواهد بود، در نهایت توسط سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری کاشان مورد بهره برداری قرار می گیرد.

## سالانه ۵۰ سانتیمتر از آب های زیرزمینی کاشان کاهش می یابد

معاون برنامه ریزی شرکت آبفا کاشان گفت: سالانه ۵۰ سانتیمتر از سفره های زیرزمینی این شهرستان بدلیل افزایش گرما، کاهش بارش ها و برداشتهای بی رویه آب کاهش می یابد.

یکی از این حربه های خیلی مهم و بزرگ استان اصفهان، حریم تپه باستانی سیلک کاشان است که به حدود ۵ هزار سال قبل بر می گردد که بیشتر از ۱۵ سال است که مستغلات اطراف این تپه اعم از خانه، مغازه های تجاری، باغات و زمین ها مسکوت مانده بود و موضعی برای آن در نظر گرفته نشده و مردم را با مشکل مواجه کرده بود.

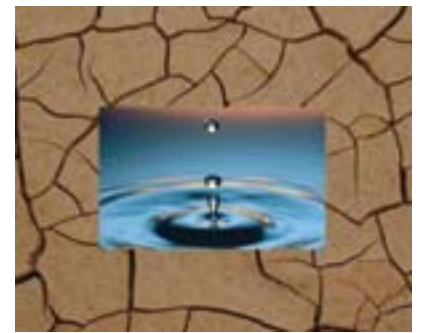
به گزارش کاشان آنلاین به نقل از ایرنا، علی اکبر قانع روز پنجشنبه در نشست ارتباط طرح داناب کاشان در روز پنجشنبه گلابچی این شهر افزود: کاهش بارندگی ها سه خطر جدی کاهش حجم آب، پیشروی آب شور و فرو نشست زمین را متوجه زندگی مردم می کند.

وی اظهار کرد: در حالی که متوسط بارندگی سالانه جهان ۸۵۰ میلی متر است، این رقم در منطقه کاشان به ۱۲۰ میلی متر می رسد که یک ششم متوسط جهانی است. قانع گفت: در کشورهایی که از متوسط بارندگی بالایی برخوردارند، سرانه مصرف آب به ازای هر فرد ۷۵ تا ۱۲۰ لیتر است، اما این رقم در ایران ۳۲۰ لیتر است.

قانع به الگوی نادرست مصرف آب اشاره کرد و گفت: میزان مصرف آب برای مسواک زدن در ایران معادل شش برابر کشورهای اروپایی است.

رابط استانی طرح داناب نیز در این نشست گفت: امسال با هدف آگاه سازی دانش آموزان طرح داناب در ۹۰ دبیرستان دوره اول با مشارکت ۳۰۰ نفر از مربیان و دانش آموزان اجرا می شود.

علیرضا کاشانی افزود: اجرای این طرح در قالب مسابقات فرهنگی و هنری، دانش آموزان را به صرفه جویی در مصرف آب آموزش می دهد و انتقال این آموزش ها در سطح خانه و جامعه تاثیر زیادی در مدیریت مصرف آب دارد. در این نشست از فاطمه تاملی به عنوان برگزیده بخش دانش آموزی و سیدجواد جلال زاده در بخش فرهنگیان طرح داناب به علت ارائه طرح های خلاق مصرف بهینه آب قدردانی شد.



## دعوت به همکاری

هفته نامه مردم سیلک برای بخش خبرنگاری خود، تعدادی نیروی فعال استخدام می نماید.

## مهدی وطن خواه - اولین کنفرانس ملی معماری و انرژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان با رویکرد سیستم های نوین

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان با رویکرد سیستم های نوین تأسیساتی و با هدف آشنایی با آخرین دستاوردها و یافته های علمی متخصصان در زمینه مدیریت و برنامه ریزی مصرف انرژی در صنعت ساختمان در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان برگزار شد.

دکتر اعظم السادات رضوی زاده، دبیر اجرای این همایش، طی مصاحبه با خبرنگار هفته نامه مردم سیلک اظهار داشت: اولین



کنفرانس ملی معماری و انرژی با رویکرد سیستم های نوین تأسیساتی و ساختمانی به همت گروه پژوهشی معماری و انرژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان و با حمایت مالی شرکت های فعال در زمینه سیستم های نوین تأسیساتی در قالب برگزاری همایش و نمایشگاه جانبی تجهیزات و تأسیسات از تاریخ ششم تا دهم اردیبهشت سال جاری برگزار گردید.

دبیر این همایش افزود اساتیدی از دانشگاه شهید بهشتی، علم و صنعت تهران و نیز دانشگاه های آزاد تهران مرکز و جنوب در این همایش به ایراد سخنرانی پرداختند. همچنین عده ای از صاحبان صنایع، مدیرانی از سازمان بهینه سازی مصرف انرژی و سازمان نظام مهندسی و نیز سایر شرکت های معتبر حوزه صنعت ساختمان در این همایش شرکت داشتند.

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان با اعلام اینکه از تعداد ۲۲۸ مقاله فرستاده شده به دبیرخانه همایش تعداد ۱۶۱ مقاله مورد پذیرش اولیه قرار گرفت و ۲۵ مقاله برتر نیز برای ارائه در کارگاه ها انتخاب شده اند، افزود: علاوه بر تقدیر و اهدای جایزه به مقالات برتر، با تعدادی از نشریات معتبر بین المللی خارجی هماهنگی صورت گرفته تا مقالات برتر این همایش در این نشریات به چاپ برسد.

در حاشیه این همایش نمایشگاه کتب تخصصی معماری و تأسیسات ساختمان دائر و نیز کارگاه های تخصصی در موضوعات محوری همایش و نیز آشنایی با نرم افزارهای جدید در این زمینه برگزار شد که در پایان گواهی نامه معتبر به شرکت کنندگان اهدا شد.

دکتر رضوی زاده رویکرد اصلی این همایش را ارتباط صنعت و

## اولین کنفرانس ملی معماری و انرژی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان



دانشگاه اعلام کرده و افزود: با توجه به ماهیت موضوع همایش که موضوعی بین رشته ای محسوب می شود دانشجویان و کارشناسان رشته های مکانیک، برق، عمران، معماری و کامپیوتر، از جمله مخاطبان این همایش هستند. علاوه بر این ترویج و آشنایی مردم با مباحث مدیریت انرژی در ساختمان از جمله استفاده از انرژی های تجدیدپذیر به ویژه انرژی خورشیدی از اهداف جنبی برگزاری این همایش دانست.

## اقتصاد کاشان گذر از سال سخت، چشم امید به رونق در سال جدید



سال ۱۳۹۴ شاید از جمله سال های سخت اقتصادی بود که تا سالها در ذهن فعالان ریز و درشت اقتصادی به یاد خواهد ماند. سالی که در آن از کاسب خرد گرفته تا بازرگانان بزرگ، از صاحبان کارگاه های کوچک تا تولید کنندگان بزرگ، جملگی از رکود کسب و کار خود به ستوه آمده بودند. بدون شک همان گونه آمارهای رسمی نشان می دهد طی دو سه سال اخیر از نظر اقتصادی، سال های پررونقی برای فعالان اقتصادی نبوده است اما اوج این رکود در سال ۹۴ حکمفرما بود.

کاهش سطح ارتباطات تجاری، صنعتی و مالی با دنیای خارج، کاهش درآمد دولت ناشی از عدم بازگشت سریع وجوه حاصل از فروش نفت، کاهش حجم اعتبارات عمرانی و مخارج دولت به عنوان مصرف کننده بزرگ در اقتصاد و این اواخر کاهش قیمت نفت و چندین عامل دیگر به صورت زنجیره ای باعث رکود بی سابقه در فعالیت های اقتصادی شد.

از سه بخش اقتصادی صنعت، کشاورزی و خدمات، می توان اقتصاد کاشان را بر پایه صنعت ارزیابی کرد. اگر چه بخش خدمات و کشاورزی نیز در اقتصاد شهر جایگاهی درخور بدست آورده اند و حوزه گردشگری و نیز تولید محصولات کشاورزی به ویژه گل محمدی و مواد اولیه تولید عرقیات گیاهی از مزیت های اقتصادی در حوزه خدمات و کشاورزی کاشان تلقی می شود لیکن به جهت تعدد شرکت های تولیدی و صنعتی به ویژه در حوزه تولید فرش ماشینی و کسب و کارهای وابسته به آن اقتصاد شهر در سطح خرد، وابستگی زیادی به صنعت دارد.

از سوی دیگر و به دلیل همین ماهیت اقتصادی کاشان، زندگی تعدادی زیادی از ساکنین شهرها و روستاهای اطراف بستگی به دوام و بقای این واحدهای صنعتی دارند. این چرخه اثرگذاری وقتی تکمیل می شود که بدانیم وضع معیشتی مناسب شاغلین



این بنگاه ها خود باعث مصرف و خرید بیشتر آنها و در نتیجه رونق کسب و کار سایر مشاغل و در نهایت رونق کل منطقه می شود.

اگر چه عده ای انتظار داشتند پس از امضای برنامه اوضاع اقتصادی کشور به سرعت به حالت طبیعی برگشت و از رکود خارج شویم ولی این انتظار محقق نشد. دلایلی چند برای این عدم تحقق برشمرده اند که از جمله مهمترین آنها میتوان به همین چشم انتظاری و میزان بسیار شدید امید به بهبود شرایط اقتصادی در کمترین زمان ممکن اشاره کرد.

در مقاله تورم موضوع مهمی مطرح است به نام تورم انتظاری یا انتظارات تورمی که به دلیل بدبینی جامعه نسبت به شرایط اقتصادی و پیش بینی افزایش تورم (به هر دلیل کارشناسی یا غیر کارشناسی) به طور فزاینده تورم افزایش می یابد. به نظر می رسد این قاعده بر انتظار خروج از رکود نیز تا حدودی مصداق داشته باشد. خوشبینی بیش از حد جامعه نسبت به خروج سریع از رکود بدون توجه به عوامل و الزامات اقتصادی، چیزی بیش از یاس و رخت بر فضای اقتصادی عایدی دیگری ندارد.

بدون شک در عالم اقتصاد متغیرهای موجود در آن صرفاً به واسطه متغیرهای بیرونی (مانند رخدادهای سیاسی) بلکه بیشتر ناشی از متغیرهای درونی است که باعث تحرک در اقتصاد می شود. شاید در جهت تخریب اقتصادی متغیرهای بیرونی نظیر رخدادهای سیاسی (برای کشور به طور مثال تحریم ها) و بلاای طبیعی (مانند سیل و زلزله) بتوانند به سرعت اثرگذار باشند اما در

جهت عکس آن اتفاقات مثبت سیاسی لزوماً نمی توانند باعث تغییرات مثبت در اقتصاد باشند به خصوص در بازه زمانی کوتاه مدت. به دیگر سخن به منظور رسیدن به دوران رشد و شکوفایی اقتصادی شاید اتفاقات سیاسی مثبت داخلی یا خارجی لازم باشد اما کافی نیست. لذا در حال حاضر واقع بینی اولین نیاز جامعه است. جامعه باید باندان برای خروج از رکود چه مصالحی نیاز است. برای ساختن ویرانی های اقتصاد به دو نوع مصالح سخت (زیربنایی) و مصالح نرم (زیربنایی) نیاز است. از جمله

تغییرات مثبت در اقتصاد باشند به خصوص در بازه زمانی کوتاه مدت. به دیگر سخن به منظور رسیدن به دوران رشد و شکوفایی اقتصادی شاید اتفاقات سیاسی مثبت داخلی یا خارجی لازم باشد اما کافی نیست. لذا در حال حاضر واقع بینی اولین نیاز جامعه است. جامعه باید باندان برای خروج از رکود چه مصالحی نیاز است. برای ساختن ویرانی های اقتصاد به دو نوع مصالح سخت (زیربنایی) و مصالح نرم (زیربنایی) نیاز است. از جمله

تغییرات مثبت در اقتصاد باشند به خصوص در بازه زمانی کوتاه مدت. به دیگر سخن به منظور رسیدن به دوران رشد و شکوفایی اقتصادی شاید اتفاقات سیاسی مثبت داخلی یا خارجی لازم باشد اما کافی نیست. لذا در حال حاضر واقع بینی اولین نیاز جامعه است. جامعه باید باندان برای خروج از رکود چه مصالحی نیاز است. برای ساختن ویرانی های اقتصاد به دو نوع مصالح سخت (زیربنایی) و مصالح نرم (زیربنایی) نیاز است. از جمله

تغییرات مثبت در اقتصاد باشند به خصوص در بازه زمانی کوتاه مدت. به دیگر سخن به منظور رسیدن به دوران رشد و شکوفایی اقتصادی شاید اتفاقات سیاسی مثبت داخلی یا خارجی لازم باشد اما کافی نیست. لذا در حال حاضر واقع بینی اولین نیاز جامعه است. جامعه باید باندان برای خروج از رکود چه مصالحی نیاز است. برای ساختن ویرانی های اقتصاد به دو نوع مصالح سخت (زیربنایی) و مصالح نرم (زیربنایی) نیاز است. از جمله

تغییرات مثبت در اقتصاد باشند به خصوص در بازه زمانی کوتاه مدت. به دیگر سخن به منظور رسیدن به دوران رشد و شکوفایی اقتصادی شاید اتفاقات سیاسی مثبت داخلی یا خارجی لازم باشد اما کافی نیست. لذا در حال حاضر واقع بینی اولین نیاز جامعه است. جامعه باید باندان برای خروج از رکود چه مصالحی نیاز است. برای ساختن ویرانی های اقتصاد به دو نوع مصالح سخت (زیربنایی) و مصالح نرم (زیربنایی) نیاز است. از جمله

تغییرات مثبت در اقتصاد باشند به خصوص در بازه زمانی کوتاه مدت. به دیگر سخن به منظور رسیدن به دوران رشد و شکوفایی اقتصادی شاید اتفاقات سیاسی مثبت داخلی یا خارجی لازم باشد اما کافی نیست. لذا در حال حاضر واقع بینی اولین نیاز جامعه است. جامعه باید باندان برای خروج از رکود چه مصالحی نیاز است. برای ساختن ویرانی های اقتصاد به دو نوع مصالح سخت (زیربنایی) و مصالح نرم (زیربنایی) نیاز است. از جمله

## صدای مردم سیلک

مخاطبان و خوانندگان هفته نامه مردم سیلک می توانند با استفاده از سامانه پیامکی ۵۰۰۲۱۶۰۰۱۳۷۸ و خط ارتباطی ۵۵۴۵۶۳۸۴ با mardomesialk@gmail.com و همچنین مراجعه به وبسایت هفته نامه مردم سیلک به آدرس www.mardom-sialk.ir نظرات، دیدگاه ها و انتقادات خود درباره محتوای مطالب هفته نامه و هم چنین اوضاع و احوال امور فرهنگی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و عمرانی شهر و محله خود را با ما در میان بگذارند.

\* بسکتبال شهرمان که به لیگ برتر صعود کرد و هندبال هم که در سوپرلیگ ماندنی شد، از شهردار کاشان به خاطر حمایت از این دو رشته سپاسگذارم. خود ایشان بارها در سالن ۷ مهر حاضر بودند و دیدند که جوانان کاشانی با چه حرارتی به تشویق این تیم ها می پردازند. شهروندان و به ویژه قشر جوان جدا از اسفالت خوب و پارک و بوستان به شادی و نشاط و تخلیه سالم انرژی های مفرط هم نیاز دارند و اگر این نیاز در قالب میدان های رقابت ورزش پرآورده نشود در جاهایی صرف خواهد شد که شاید برای جامعه هم خسارت بار باشد. ۹۱۳۰۰۰۴۳۳۲

\* درج تصاویر بزرگان و افتخارات تاریخ شهر کاشان در شماره قبلی آن هم در یک صفحه کامل عالی بود و تاکنون سابقه نداشته که رسانه بی مکتوب در کاشان دست به این حرکت ستودنی بزند. نسل جدید باید با این حرکت ها با اسم و بزرگان شهرش آشنا شود. من به نوبه خودم نیمه پر لیوان را می بینم و از شما ممنونم اما چقدر خوب بود که به معرفی این بزرگان هم می پرداختید. ۹۳۸۰۰۰۰۸۰۰۸

\* نمی دانم چرا عادت کرده ایم در این شهر همیشه توسعه روندی لاک پشتی داشته باشد. آن از فرودگاه کاشان که ۲۱ سال بعد از افتتاح اولیه دوباره افتتاح شد! و این هم از اتحاد و همدلی همه جریان های سیاسی و جناحی و طیف های فکری که بزرگان همیشه در اکثر نشست های دولتی از لزوم آن در حرارت یاد می کنند اما به جایی نمی رسد. ۹۱۳۰۰۰۹۲۰۹

\* یکی از درسهایی که از اهمیت شور و مشورت می توان گرفت این است که یک دست صدا ندارد و برای توسعه یک شهر از همه سلاقی و آرا و نظرات باید استفاده کرد و گرنه طی شدن مسیر قیقرا و ایستایی در انتظار خواهد بود. روز شوراها را به اعضای شورای اسلامی شهر کاشان تریبک می گویم و امیدوارم در سال جدید کاشان را در قامت یک مرکز استان مشاهده کنیم. ۹۳۰۰۰۰۵۲۷

\* والیبالی کاشان می تواند به روزهای اوج خود برگردد. هم بتانسیل سرمایه گذاری بخش خصوصی هست و هم بزرگان بادانش و دارای سابقه ملی برای بازگشت والیبالی دبار سهراب به عرصه مسابقات لیگ برتر، فقط مقداری همت و تلاش و پیگیری می خواهد. فعلاً که بسکتبال و هندبال در کاشان از والیبالی جلو زده اند! ۹۱۳۰۰۰۸۴۵۲

\* متأسفانه برخی معابر و خیابان ها مثل شاهد و شهید زیارتی دارای چاله چوله و دست انداز و آسفالت نامناسب هستند اما برخی خیابانها و کوچه های بالای شهر نظیر خیابان امیرکبیر و خیابان های فرعی آن چنین مشکلی ندارند. با وجود همه خدمات خوب شهرداری در حوزه عمران خواهش می کنیم پایین و بالای شهر را به یک چشم ببینید! ۹۱۳۰۰۰۳۸۳۳

\* ضمن تشکر و تقدیر از شهرداری در خصوص بهسازی و افزایش مساحت پارک جنب برج و باروی سلجوقی در انتهای خیابان بخارایی و تمبیه تیرهای چراغ برق با ارتفاع مناسب و استاندارد در این پارک چه خوب است که در خصوص خاموش کردن چراغ های روشنایی این پارک در طول روز و جلوگیری از اصراف و تبذیر در سال اقتصاد مقاومتی نیز اقدام صورت گیرد. ۹۱۶۰۰۰۳۹۲۳

\* سلام خواستم تشکر کنم از چاپ نوروزنامه اتان که یادی از مشاهیر کاشان نموده آید بسیار کار قشنگ است. ۹۱۳۰۰۰۶۲۷۹

\* با سلام چرا هفته نامتون با یک ماه تاخیر اومد. ۹۱۳۰۰۰۰۲۸۵

\* **مردم سیلک:** با پوشش از خوانندگان محترم و پیگیر، به دلیل تعطیلی ۱۳ روزه نیمه اول فروردین و مشکلات پیش روی نشریه که در آینده به آن خواهیم پرداخت موفق به انتشار مردم سیلک نشدید.

## پذیرش آگهی در

## سایت هفته نامه

## مردم سیلک

mardomesialk@gmail.com

www.mardom-sialk.ir

۵۵۴۵۶۳۸۴ - ۸۵

سامانه پیامکی ۵۰۰۲۱۶۰۰۱۳۷۸

گفتگو

شجاعی :

بخش خصوصی اگر پای برنامه و هدف در میان باشد ورزش کاشان را از رکود نجات می دهد

سرمایه گذاری بر روی رده های پایه در ورزش و ایجاد آکادمی و مدرسه ویژه هر رشته زمانی به ندرستی می انجامد که آموزش یافتگان این رده ها بتوانند در میدان رقابت و مسابقات استانی و کشوری خیار و نوانیایی خود را نشان دهند و گزینه نمرنگی صرف بر روی تیم های پایه و برگزاری مسابقات ملغضی در رده های نونهالان و نوجوانان ترون شهرستان چیزی را عاید ورزش قهرمانی نخواهد کرد و باعث خواهد شد تا دهها چهره نخبه و پرستعداد مانند احسان حاج صفی در خارج از مرزهای کاشان آینده خود را جستجو کنند.



ملی پوش سابق والیبال ایران در مسابقات آسیایی ۹۴ و دستیار اسبق خوب و لاسکو با ایاز خرمستی از صعود تیم بسکتبال شهرداری کاشان به لیگ برتر و همچنین بقای تیم هندبال شهرداری در سوپرلیگ با بیان این مطلب افزود با اینکه در ترکیب تیم های بسکتبال و هندبال شهرداری کاشان بازیکن بومی کسی یافت می شود اما مسئولان این دو تیم به موازات کار ریشه بی و پایه و پرورش استعدادهای نونهال و نوجوان کاشان، همست و پیگیری زیادی نیز به خرج دادند تا حاصل زحمات آنها با همکاری شهرداری کاشان نمود بیرونی و فرمانتلقه بی نیز داشته باشد و نام کاشان در عرصه لیگ برتر هندبال و بسکتبال حقایق انداز شود.

میر سید مصطفی شجاعی که به دعوت بانفیل (مسول باشگاه کشتی امیرکبیر کاشان) در نشست صمیمانه با حضور هادی حبیبی (ملی پوش سابق کشتی آزاد رئیس استیو کشتی ایران و رئیس سازمان لیگ) و جناب (رئیس هیئت کشتی کاشان) در محل باشگاه کشتی امیرکبیر شرکت کرده بود در خاتمه این دیدار با یادآوری اینکه کشتی کاشان نیز انگیزه و پویایی زیادی برای تنگ کردن عرصه بر رقبای استانی و بخش اندام در مسابقات قهرمانی کشور دارد افزود: مهمترین بویان و انگیزه کاشان انگیزه و وقت گذاری مسئولان است. هیئت برای کار ریشه بی و با برنامه و البته غیر ملغضی است و نشانه آن هم دعوت از ملی پوش سابق ایران(هادی حبیبی) برای زیر نظر گرفتن نونهالان و نوجوانان فعال در کشتی کاشان و آموزش فنون و تکنیک های روز کشتی به آنان است.

سرمربی سابق تیم والیبال تاریخ آسما در لیگ برتر ۸۱ با تأکید بر اینکه ورزش کاشان برای بازگشت به دوران اوج خود مانند میانه های دهه ۸۰ که والیبال و بسکتبال نام کاشان را در سراسر ایران بشناخورد کرده به معنایان و مسئولان ورزشی دارای همت و پشتکار و برنامه و چشم انداز پیشرفت نیاز دارد ادامه داد افزودی مانند مرحوم حاجزی و مهندس پویان که از اصلی همین دیار بودند و دیدگاه با برنامه و بلندمدت ورزشی داشتند در آن دوران نامی ورزش کاشان نداشتند و شهری را که سالیان متضادی به تک میوه های ورزشی خود افتخار می کرد به صحنه رسانه های کشور و منظر افکار عمومی ایرانیان بازگرداندند.

بازیکن نامدار و اسبق تیم های والیبال پرسپولیس و نوب آهن در دهه ۷۰ کاشان را از وجود امان مرحوم حاجزی و پویان و جمال و افراد و چهره های علاقمند به سرمایه گذاری در ورزش قهرمانی خالی ندانست و افزود: سرمایه گذاران بخش خصوصی فعال در کاشان که بی میل به هزینه در ورزش قهرمانی هم ایستند اگر احساس کنند در فلان رشته ورزشی مانند والیبال و بسکتبال و فوتبال، برنامه، استراتژی، هدف و آینده نگری وجود دارد قطعاً به میدان می آیند و ورزش کاشان دهند شجاعی ادامه داد البته همه در ورزش کاشان گیم و بیش و در حد وسیع خود زحمت می کنند اما وقتی مساحت جمعیت و پتانسیل های شهری تاریخی و ریشه دار مثل کاشان را در نظر می گیریم آن وقت در می یابیم که در حق ورزش این شهر تاکنون کاری صورت گرفته است.

وی با یادآوری افتخارات رشته هایی مانند توپمندی در دهه ۵۰-۶۰ کاشان که ملی پوشان زیادی از این شهر بدست چهره بی مانند استاد جواد قلمی نژاد تربیت شدند افزود: این پرست هجنان باقیست که چرا هیچ کس در ورزش کاشان سرمایه ای از مقامی نژادها، صمدی داد، پایدارها و جعفری داد، کاظمی داد، مطیلی داد و دهها قهرمان نامدار دیگر این شهر نمی گیرد و برای پیشبرد اهداف ورزش کاشان از آنها دعوت به کار نمی کنند؟ شجاعی افزود: صحنه ورزش جایی است که باید اولاً فارغ از نام ها و اسمها با متخصصان دارای تجربه ملی و آکادمیک این بخش برای مدیریت بهتر مشورت کرد و بهره گرفت و گزینه افکار فرسوده و غیر روزآمد پنجره بی به سوی پیشرفت نمی کشاند و دوماً به ورزش آموزشگاه ها و مدارس آن هم بصورت دائمی و بلندمدت و پیگیر باید نهاد داد.



گفتگوی ویژه با اسطوره متواضع سابق فوتبال ایران در زادگاه پدری حسینعلی کلانی: وارث ابو ذرم و یک کاشانی عاشق وطنم، ایران..

فوتبال را از کجا شروع کردید؟

شروع ورزش و فوتبال من زیر نظر مرحوم دکتر عباس اکرامی - مؤسس باشگاه شاهین - بود این مرد بزرگ هم امانتاً کاشی بود و به نظرم این دوستی و قرابت از حیطه مشهری بودن بین ایشان با بزرگان اولیه باشگاه شاهین بود که باعث شد این باشگاه در حدود سال های ۳۰ و ۳۱ در ایران تأسیس شود. منظورم از بزرگان اولیه و کاشانی الأصل باشگاه شاهین دایی های من - سپهراب و خسرو غازی- است که نفرت دوم و سوم این باشگاه بودند و پس دایی های من مانند سپهراب و پیروز غازی که همگی در شاهین بازی کردند و در این بین خسرو غازی که ویلیک دادگستری بود در کوش چپا تیم ملی فوتبال ایران بازی کرد.

ظاهراً دکتر اکرامی هم از اسامی ماندگار در ورزش و فوتبال ایران هستند!

بله، مرحوم دکتر اکرامی که مؤسس باشگاه شاهین بود نقش بزرگی در پرورش ورزشکاران و فوتبالیست های تحصیلکرده دهه ۳۰ تا ۴۰ داشتند. او از آنهایی که استاد دانشگاه بود و در دبیرستان البرز نیز تدریس می کرد از بین دانش آموزان و دانشجویان علاقمند به ورزش در این دبیرستان و دبیرستان فیروز پیرام سنی را پرورش داد که حسین نسل شامل استاد دانشگاه، ویلیک، پرشنگ و امیر ارشد که فوتبالیست باشگاه شاهین بودند در دهه های بعد هم موفق شدند بعد از خود را به خوبی پرورش دهند و بارور کنند. او به اخلاق نیز اهمیت زیادی می داد و باعث شد تا مکتب باشگاه شاهین با شعار درس، اخلاق و ورزش در ایران جا بیفتد همه این ها به هم ارتباط دارند یعنی هر کسی که با اخلاق باشد دارای روحیه پذیرش چیزهای خوب از دیگران است. تحمل افتخار و صبر و احترام به برتر و حمایت از کوچکتر و ایثار برای جامعه و گذشت از اولاد است و تحصیل از نظر اینکه علم و دانش او بالا می رود و تلقیق اخلاق و دانش شخصیتی را در او نمایان می کند که فردی منظم برای جامعه می شود و همه او را می بپذیرند و وقتی اخلاق و دانش و ورزش با هم تقبیق شوند فکر سالم در جسم سالم جمع می شود و باعث می شود اولاد هم به کمک این فرد موفق و اعمال او می شود. پس جوان و آینده ساز دهه ۳۰-۳۳ از نژاد شاهین، انسان فرهیخته، بزرگ دانشمند، کاشانی، دکتر بنایی، دکتر بنی احمد و دکتر مجتهدی هستند که هر کدام در حیطه ورزش تاریخ و فرهنگ علمی و روشنفکری اثرگذار ارزشتند بودند و تا سال های سال بر گردن جوانان این مملکت حق دانستند دکتر عباس اکرامی در حیطه تنبیه اخلاقی و ورزش، دکتر بنایی که مؤسس نظام پیمانکاری در ایران بود و باعث می شد تا جوانان مملکت از دوره نونهالی و نوجوانی در همه ابعاد زندگی به خودیاری برسند و مثلاً بتوانند به تنهایی مسافرت کنند و زندگی در شرایط سخت زندگی تنهایی را تجربه کنند. دکتر مجتهدی از نظر تحصیلات عالیه و دانشگاهی و دکتر بنی احمد نیز از نظر سلامت روحی و روانی و تلقیق زندگی خانوادگی با زندگی اجتماعی توانستند در زندگی جوانان ایرانی آن مقطع اثرگذار باشند.

ظاهراً شما علاقه زیادی به کاشان دارید!

خب ایجاد پدری بنده متولد کاشان بودند و پدرم نیز اصالتی کاشانی داشتم همه ما و شما البته متعلق به یک تن واحد به نام ایران هستیم که ۱۰۰هزارسال تاریخ مدون دارد و به قول معروف جو ایران نباشد تن من میان اما ما کاشی ها و کاشانی ها به عنوان یک ایرانی به کاشان افتخار می کنیم. شهری که یکی از نعمت های بسیار سینگ نام دارد و قدیمی ترین شهر در دنیا همین کاشان است. اولین شهر در دنیا که خاکش یک خانم بود. اولین شهر در دنیا که مس در آن کشف شد اولین شهر در دنیا که پزشکی توسط خانم ها در آن رواج پیدا کرد اما همانطور که گفتیم افتخار اصلی من به ایرانی بودنم است. کشور بزرگی که از اقوام مختلف تشکیل شده اما وقتی برای این کشور بحرانی ایجاد شود همه در کنار هم برای حفظ خاک و فرهنگ و تمدن آن یک تن واحد می شوند. در طول قرون گذشته کشور ما با تهاجم مختلف نظامی و فرهنگی روبرو شد اما در نهایت توانست اصالت زبان و فرهنگ خود را حفظ کند و خیلی ها تصور می کردند که با فلان پرورش و حمله کاز ایران تمام شد اما ایران و ایرانی ماندن آتش زیر خاکستر دوباره شعله کشید و سر برآورد.

گویا نسبتی نیز با خاندان غفاری کاشانی دارید!

من و خاندانم وارث ابو ذرم غازی - صاحب پیمان اسلام(ص) - هستیم که نام اصلی اثنی (جدید) است و به خاطر اینکه فرزند پسر بی نام در دالت به ابو ذرم معروف شد. زندگانی او از جنوب ایران در هرمز و سپس عمان شروع شد و بعد به حجاز کوچ کرد و بعد از حضرت خدیجه و حضرت علی(ع) سویمان کوچ کرد که به حضرت محمد(ص) ایمان آورد و بعد از مدتی در زمان خلفه سوم او با تحت فشار و آزار و اذیت قرار دادند و سپس تبعید کردند. مدتی بعد از درگذشت فرزندش ذر، خود ابو ذرم نیز درگذشت و مادر و حسره و دختر وی مجبور شدند به سمت ایران کوچ کنند و در کاشان که مامن شمعان بود سکنی گزیدند.

خاندان غفاری هم که البته در ایران اسم و رسم پراختاری دارند!

من خوشخانه هم از ناحیه پدری و هم مادری به خاندان غفاری متعلق هستم. مرحوم پدرم نیز وابستگی نزدیکی خانوادگی به غفاری ها دارد. خاندان غفاری البته در تاریخ ایران اثرگذار بودند. همه در دوران قاجار که اتریا حاکم حکومتی داشتند و چه قبل از آن. اولین مهندس ایرانی به خاندان ما تعلق دارد که در فرانسه تحصیل کرده بود. مرحوم کمال الملک و سموی او میرزا ابوالحسن خان غفاری که نقاشان چیره دستی در دوران قاجار بودند و همچنین کارگران معروف صنایع ایران در دهه های گذشته فرخ غفاری و البته میرزا احمد غفاری که در جشن تاجگذاری نادرشاه نماینده ایران در این مراسم بود. پرنریز بزرگ بنده نیز که هیچ وقت از کاشان خارج نشد به همراه تقیان ابواله اندام اولین جراحان ایران بودند. هم اکنون نیز برادر و دخترم نیز که در خارج از کشور به سر می برند به عنوان پزشک و جراح متخصص وارث پرنریز بزرگ بنده در جراحی هستند. خودم نیز البته در بین خاندان غفاری و کلانی فقط در مطب توانستم در فوتبال مفاری زیر نوب بزینا البته نوب کوچک دختری ام که هم اکنون سن کمی هم دارد و به ورزش هم خیلی علاقمند است شاید روزی بتواند رکورد دوی سرعت دنیا را بشکند و در ورزش به جای برسد.

درباره پدربزرگ بگویند و از وابستگی عاطفی تان به او:

بله. مرحوم پدرم - حسینعلی کلانی - هم از حیطه خلقیات عاطفی و مردم داری و هم از حیطه جنگاه علمی و فرهنگی از استناتات خاندان ما بود به مدتی که من در مقابل او انسان ناجیزی محسوب می شوم. طبق وصیت ایشان که به کاشان خیلی علاقه داشت و علی رغم اینکه در تهران درگذشت او را در همین شهر کاشان به خاک سپردیم و امروز هم توفیق شد تا به شهر ابا و اجدادی ام و البته به مزار پدر سوری بزنم.



بله من در آن بازی حضور داشتم. ببینید مجموعه عواملی دست به دست هم داد تا منجر به این شد که سران مملکت مصلحت داخلی کشور را در این ببینند که این باشگاه را متحل کنند شاهین متعلق به مردم بود و در آن اواخر وقتی نتوانستند جلوی اعتراض مردم به سیستم اداره مملکت در ورزشگاه ها را بگیرند گفتند که تشویق شاهین توسط مردم که یک سمت مجرده میکوبند شاه ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰ و قسستی دیگر پهلپهلپین به نوبی نوبین به شاه مملکت است با هر حال مخالفت مردم خواهواخواه شاهین با سیستم و دستگاه در این انحلال بی تأثیر نبود.

به نظر شما چرا پرسپولیس و استقلال از دوران اوج خود دور شده اند؟

درباره وضعیت امروز پرسپولیس و استقلال تنها باید بگویم بر خلاف اینکه می گویند اینها پول بیت المال را هنر می دهند نه تنها اینگونه نیست بلکه این دو تیم سهم بزرگی در شادی و نشاط اجتماعی دارند و حتی پول هم به بیت المال تریبی می کنند چرا کسی نمی گوید که فولاد و ذوب آهن و سایهان هم متعلق به دولت هستند و از بیت المال از تزیق می کنند؟ در واقع تنها تیم هایی که به بیت المال کمک می کنند اینها هستند چرا که مردم را به استادبوم می کشانند و حتی در شهرستایها هم تماشاگر این دو تیم از کاشان میزبان بیشتر است. درباره دور شدن از دوران اوج سرخایی ها هم نیاز به حرف های بیشتری است که از حوصله شما خارج است چرا که این نزول دلایل زیادی دارد.

چرا ستاره یین مانند حسینعلی کلانی به مربیگری روی نیارود؟

مربیگری یک کنیوژ کان و درونی می خواهد که در بخشی از آدم جا هست مثلاً در دبستان و راهنمایی حج وقت بهترین شاگرد کلاس را به عنوان میسر انتخاب نسی کنندا چرا که این شخمس باید یک سیستم مدیریتی و پرزبیه و دارای هیکلی مثلاً درشت باشد که بتواند کلاس را مدیریت کندا در تیم فوتبال نیز همیشه بهترین بازیکن کاپیتان نمی شود و کسی را به عنوان سرگروه می گذارند که قدرت رهبری و مدیریت تیم در داخل زمین را داشته باشد مثلاً الان به نظر شما چرا پرسپولیس کاپیتان مستوری ندارد که بتواند تیم را در زمین رهبری کندا کسی که سالهای متضادی مراحل نفوذ معنوی در بین بازیکنان را حل کرده باشد. نهایتاً بنده چون دنبال ادامه تحصیل در رشته تخصصی بودم یعنی مهندسی معماری بودم فوتبال را تا درون میدان ادامه دادم.

از دوران فوتبالتان چه خاطره یی از دهستان پای نمی شود؟

خاطره خوب دیکرم به سال ۱۹۶۸ - ۱۳۳۷ - و فتح جام ملت های آسیا در تهران بر می گردد که وقتی در تهران و در فیهال برابر رژیم شاهنشاهی قفس به پیروزی رسیدیم و قهرمان آسیا شدیم برای اولین بار در تاریخ ورزش کشورمان همه ۳۰ هزار و اندی تماشاگران امجدیه که پیش از کنجایش این بود و بازیکنان داخل میدان تکصدا سرود ملی کشورمان را با هم زمزمه کردند که این برابرم بسیار جالب و خاطره انگیز بود و این لحظه را فراموش نمی کنم.

.. و در پایان بهترین توصیف از جانب شما درباره این اسم ها:

کاشان: شهر خاندان من ایران: سرای من، همه چیز من، اعد من حسین کلانی(پدر): کسی که به من بزرگی و همه چیز داد دکتر اکرامی: بزرگمرد و پدر فوتبال نوبین ایران شامین: اولین باشگاهی که به من افتخار بخش پرسپولیس: باشگاهی که در آن اوج گرفتم علی پویان: بازیکن و پرسپولیس من همایون بهزادی: بازی باهم غم و شادی من حمید شیوزادگان(مهاجم و زوج سابق کلانی در شامین): بازیکن من علی عبید(مؤسس پرسپولیس): بزرگمردی که بیباکگار پرسپولیس بود مهرباب شاهرخ: بازی دوران تنهایی من آن واجرز(مربی انگلیس سابق پرسپولیس):مربی بی که به ما همه چیز داد پرویز دهداری: استاد و معلم اسطوره یی فوتبال ایران دبیرستان البرز: اولین میمداگاه دبیرستانی من امجدیه: استادیومی که بزرگترین افتخارات ورزشی من آنجا رقم خورد تاج(استقلال): تیم دوم من حسینعلی کلانی: بنویس فقط حسینعلی کلانی



حسین کلانی در ترکیب تیم ملی پسرانه فوتبال ایران در نیمه اول دهه ۵۰



حسین کلانی در ترکیب تیم ملی پسرانه فوتبال ایران در نیمه اول دهه ۵۰

فوتبال را از کجا شروع کردید؟ شروع ورزش و فوتبال من زیر نظر مرحوم دکتر عباس اکرامی - مؤسس باشگاه شاهین - بود این مرد بزرگ هم امانتاً کاشی بود و به نظرم این دوستی و قرابت از حیطه مشهری بودن بین ایشان با بزرگان اولیه باشگاه شاهین بود که باعث شد این باشگاه در حدود سال های ۳۰ و ۳۱ در ایران تأسیس شود. منظورم از بزرگان اولیه و کاشانی الأصل باشگاه شاهین دایی های من - سپهراب و خسرو غازی- است که نفرت دوم و سوم این باشگاه بودند و پس دایی های من مانند سپهراب و پیروز غازی که همگی در شاهین بازی کردند و در این بین خسرو غازی که ویلیک دادگستری بود در کوش چپا تیم ملی فوتبال ایران بازی کرد.

ظاهراً دکتر اکرامی هم از اسامی ماندگار در ورزش و فوتبال ایران هستند!

بله، مرحوم دکتر اکرامی که مؤسس باشگاه شاهین بود نقش بزرگی در پرورش ورزشکاران و فوتبالیست های تحصیلکرده دهه ۳۰ تا ۴۰ داشتند. او از آنهایی که استاد دانشگاه بود و در دبیرستان البرز نیز تدریس می کرد از بین دانش آموزان و دانشجویان علاقمند به ورزش در این دبیرستان و دبیرستان فیروز پیرام سنی را پرورش داد که حسین نسل شامل استاد دانشگاه، ویلیک، پرشنگ و امیر ارشد که فوتبالیست باشگاه شاهین بودند در دهه های بعد هم موفق شدند بعد از خود را به خوبی پرورش دهند و بارور کنند. او به اخلاق نیز اهمیت زیادی می داد و باعث شد تا مکتب باشگاه شاهین با شعار درس، اخلاق و ورزش در ایران جا بیفتد همه این ها به هم ارتباط دارند یعنی هر کسی که با اخلاق باشد دارای روحیه پذیرش چیزهای خوب از دیگران است. تحمل افتخار و صبر و احترام به برتر و حمایت از کوچکتر و ایثار برای جامعه و گذشت از اولاد است و تحصیل از نظر اینکه علم و دانش او بالا می رود و تلقیق اخلاق و دانش شخصیتی را در او نمایان می کند که فردی منظم برای جامعه می شود و همه او را می بپذیرند و وقتی اخلاق و دانش و ورزش با هم تقبیق شوند فکر سالم در جسم سالم جمع می شود و باعث می شود اولاد هم به کمک این فرد موفق و اعمال او می شود. پس جوان و آینده ساز دهه ۳۰-۳۳ از نژاد شاهین، انسان فرهیخته، بزرگ دانشمند، کاشانی، دکتر بنایی، دکتر بنی احمد و دکتر مجتهدی هستند که هر کدام در حیطه ورزش تاریخ و فرهنگ علمی و روشنفکری اثرگذار ارزشتند بودند و تا سال های سال بر گردن جوانان این مملکت حق دانستند دکتر عباس اکرامی در حیطه تنبیه اخلاقی و ورزش، دکتر بنایی که مؤسس نظام پیمانکاری در ایران بود و باعث می شد تا جوانان مملکت از دوره نونهالی و نوجوانی در همه ابعاد زندگی به خودیاری برسند و مثلاً بتوانند به تنهایی مسافرت کنند و زندگی در شرایط سخت زندگی تنهایی را تجربه کنند. دکتر مجتهدی از نظر تحصیلات عالیه و دانشگاهی و دکتر بنی احمد نیز از نظر سلامت روحی و روانی و تلقیق زندگی خانوادگی با زندگی اجتماعی توانستند در زندگی جوانان ایرانی آن مقطع اثرگذار باشند.

ظاهراً شما علاقه زیادی به کاشان دارید!

خب ایجاد پدری بنده متولد کاشان بودند و پدرم نیز اصالتی کاشانی داشتم همه ما و شما البته متعلق به یک تن واحد به نام ایران هستیم که ۱۰۰هزارسال تاریخ مدون دارد و به قول معروف جو ایران نباشد تن من میان اما ما کاشی ها و کاشانی ها به عنوان یک ایرانی به کاشان افتخار می کنیم. شهری که یکی از نعمت های بسیار سینگ نام دارد و قدیمی ترین شهر در دنیا همین کاشان است. اولین شهر در دنیا که خاکش یک خانم بود. اولین شهر در دنیا که مس در آن کشف شد اولین شهر در دنیا که پزشکی توسط خانم ها در آن رواج پیدا کرد اما همانطور که گفتیم افتخار اصلی من به ایرانی بودنم است. کشور بزرگی که از اقوام مختلف تشکیل شده اما وقتی برای این کشور بحرانی ایجاد شود همه در کنار هم برای حفظ خاک و فرهنگ و تمدن آن یک تن واحد می شوند. در طول قرون گذشته کشور ما با تهاجم مختلف نظامی و فرهنگی روبرو شد اما در نهایت توانست اصالت زبان و فرهنگ خود را حفظ کند و خیلی ها تصور می کردند که با فلان پرورش و حمله کاز ایران تمام شد اما ایران و ایرانی ماندن آتش زیر خاکستر دوباره شعله کشید و سر برآورد.

گویا نسبتی نیز با خاندان غفاری کاشانی دارید!

من و خاندانم وارث ابو ذرم غازی - صاحب پیمان اسلام(ص) - هستیم که نام اصلی اثنی (جدید) است و به خاطر اینکه فرزند پسر بی نام در دالت به ابو ذرم معروف شد. زندگانی او از جنوب ایران در هرمز و سپس عمان شروع شد و بعد به حجاز کوچ کرد و بعد از حضرت خدیجه و حضرت علی(ع) سویمان کوچ کرد که به حضرت محمد(ص) ایمان آورد و بعد از مدتی در زمان خلفه سوم او با تحت فشار و آزار و اذیت قرار دادند و سپس تبعید کردند. مدتی بعد از درگذشت فرزندش ذر، خود ابو ذرم نیز درگذشت و مادر و حسره و دختر وی مجبور شدند به سمت ایران کوچ کنند و در کاشان که مامن شمعان بود سکنی گزیدند.

خاندان غفاری هم که البته در ایران اسم و رسم پراختاری دارند!

من خوشخانه هم از ناحیه پدری و هم مادری به خاندان غفاری متعلق هستم. مرحوم پدرم نیز وابستگی نزدیکی خانوادگی به غفاری ها دارد. خاندان غفاری البته در تاریخ ایران اثرگذار بودند. همه در دوران قاجار که اتریا حاکم حکومتی داشتند و چه قبل از آن. اولین مهندس ایرانی به خاندان ما تعلق دارد که در فرانسه تحصیل کرده بود. مرحوم کمال الملک و سموی او میرزا ابوالحسن خان غفاری که نقاشان چیره دستی در دوران قاجار بودند و همچنین کارگران معروف صنایع ایران در دهه های گذشته فرخ غفاری و البته میرزا احمد غفاری که در جشن تاجگذاری نادرشاه نماینده ایران در این مراسم بود. پرنریز بزرگ بنده نیز که هیچ وقت از کاشان خارج نشد به همراه تقیان ابواله اندام اولین جراحان ایران بودند. هم اکنون نیز برادر و دخترم نیز که در خارج از کشور به سر می برند به عنوان پزشک و جراح متخصص وارث پرنریز بزرگ بنده در جراحی هستند. خودم نیز البته در بین خاندان غفاری و کلانی فقط در مطب توانستم در فوتبال مفاری زیر نوب بزینا البته نوب کوچک دختری ام که هم اکنون سن کمی هم دارد و به ورزش هم خیلی علاقمند است شاید روزی بتواند رکورد دوی سرعت دنیا را بشکند و در ورزش به جای برسد.

درباره پدربزرگ بگویند و از وابستگی عاطفی تان به او:

بله. مرحوم پدرم - حسینعلی کلانی - هم از حیطه خلقیات عاطفی و مردم داری و هم از حیطه جنگاه علمی و فرهنگی از استناتات خاندان ما بود به مدتی که من در مقابل او انسان ناجیزی محسوب می شوم. طبق وصیت ایشان که به کاشان خیلی علاقه داشت و علی رغم اینکه در تهران درگذشت او را در همین شهر کاشان به خاک سپردیم و امروز هم توفیق شد تا به شهر ابا و اجدادی ام و البته به مزار پدر سوری بزنم.

درباره پدربزرگ بگویند و از وابستگی عاطفی تان به او:

بله. مرحوم پدرم - حسینعلی کلانی - هم از حیطه خلقیات عاطفی و مردم داری و هم از حیطه جنگاه علمی و فرهنگی از استناتات خاندان ما بود به مدتی که من در مقابل او انسان ناجیزی محسوب می شوم. طبق وصیت ایشان که به کاشان خیلی علاقه داشت و علی رغم اینکه در تهران درگذشت او را در همین شهر کاشان به خاک سپردیم و امروز هم توفیق شد تا به شهر ابا و اجدادی ام و البته به مزار پدر سوری بزنم.

درباره پدربزرگ بگویند و از وابستگی عاطفی تان به او:

بله. مرحوم پدرم - حسینعلی کلانی - هم از حیطه خلقیات عاطفی و مردم داری و هم از حیطه جنگاه علمی و فرهنگی از استناتات خاندان ما بود به مدتی که من در مقابل او انسان ناجیزی محسوب می شوم. طبق وصیت ایشان که به کاشان خیلی علاقه داشت و علی رغم اینکه در تهران درگذشت او را در همین شهر کاشان به خاک سپردیم و امروز هم توفیق شد تا به شهر ابا و اجدادی ام و البته به مزار پدر سوری بزنم.

**مردم سیلک**

هفته نامه اجتماعی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمود قامت  
زیر نظر شورای نویسندگان  
نشانی: خیابان آیت الله طالقانی، قبل از بلوار نصار، لیش کوچه ششم دوم  
چاپ: رسانه پرتیز  
تلفن: ۵۵۲۵۲۸۴ • فکس: ۵۵۲۵۲۸۵ • سامانه پیامکی: ۱۲۷۸۰۰۱۶۰۰۲۰۰  
www.mardom-sialak.ir      www.mardom-sialak@gmail.com

**اعجاز حیدری**

خدا عقل را به انسانی نداد جز آن که روزی او را با کمک  
عقل نجات بخشد.

حضرت علی (ع)

هفته نامه  
**مردم سیلک**  
صفحه آخر

شبه ۱۱ در ۱۳۹۴ | سال اول | شماره ۷ | ۲۰ آوریل ۲۰۱۶ | ۲۲ رجب ۱۴۳۷ | صفحه

### سید علی سنازور روانشناس بالینی دانشگاه علوم پزشکی کاشان



در تعریف وسواس می‌توانیم به عمل یا فکر و تکرار آن اشاره کنیم که بصورت اجباری و غیرارادگی میل ما به عمل کردن دارد یا به انجام آن می‌تواند اطلاق میگردد. اغلب مردمی که این بیماری را می‌شناسند یا در اطرافیان خود نمونه‌هایی از مبتلایان به آن را دیده‌اند می‌دانند که «وسواس» فرد را از زندگی عادی دور می‌کند. اگر چه دیگر این روزها همه وسوسه‌ها را یک بیماری می‌دانند و افراد زیادی با این مشکل دست و پنجه نرم می‌کنند. شوق آن به قدری است که به محض نشستن آن بی اختیار یاد کسانی می‌افتیم که پیش از اشاره دست و شو می‌کنند یا در احوالی عقل نماز غسل و... تکرار زیاد دارد اما خوب است بدانید که وسواس زیاد یک بیماری است که انواع مختلف دارد و به شکل‌های مختلف خود را نشان می‌دهد و منشأ اصلی آن اغلب اضطراب است البته وراثت و محیط نیز تاثیر بسزایی دارند.

وسواس به نوع کلی اصلی و فکری تقسیم می‌شود البته وسواس فرم‌ها فرد به شکل بیماری ظاهر میگردد و درمات مختلف دارد که توضیح بیشتر داده خواهد شد.

**علامت گوناگون وسواس**  
وسواس انواع مختلفی دارد اگر چه تکرار اجباری رفتار یا هجوم ناخودآگاه افکار تکرار شونده علامت اصلی وسواس است. بعضی علائم دیگر که ممکن است با وسواس همراه باشد عبارتند از:

- توجه زیاد به جزئیات
- توجه کردن رفتار
- عجول بودن
- کمال گرایی که بهتر است آن را تکمیل گرایی بنامیم
- تربیت
- مشکل در تصمیم گیری
- حساس بودن بیش از حد به وقت و زمان
- اضطراب طبعی (پرسیدن نظر تعداد زیادی از اطرافیان در مورد یک تصمیم هرچند کوچک، مثلا رنگ یک لباس)
- سوزش بیش از حد خود و دیگران
- احساس گناه بیش از حد
- شیوع اختلال وسواس

پژوهش‌ها نشان می‌دهد میزان شیوع اختلال وسواس فکری - عصبی در بسیاری از فرهنگ‌های گوناگون دنیا شبیه یکدیگر است. اما در برخی فرهنگ‌ها شایع تر است. پنج تا هفت نفر در طول زندگی خود این علائم را دارند. اگر چه تحقیقات مختلف در ایران و مخصوصا در شهرستان کاشان این آمار چندین برابر است که نیاز بیشتر به پژوهش و تحقیق دارد.

اگرچه اختلال وسواس فکری - عصبی معمولا در نوجوانی یا اوایل بزرگسالی شروع می‌شود، ممکن است در دوران کودکی نیز آغاز شود و البته احتمال بروز آن در زن و مرد یکسان است، ولی در جامعه شهری بیشتر از روستا.

**انواع وسواس**  
وسواس فکری شامل احساس، اندیشه یا تصویر ذهنی مزاحم می‌شود. مبتلایان به آن احساس بی‌جانی یا تک‌نگاری مکرر را که خلاف میل شخصی آنان است، تجربه می‌کنند.

البته ممکن است شخص بگوید که آن را ندیده بگیرد و از ذهن خود بیرون کند اما این کار بدون درمان باریش امکان پذیر نیست. آنچه بیمار در برابر عمل وسواس مقاومت کند، اضطرابش بیشتر نیز می‌شود.  
اما نوع دوم وسواس‌های عصبی و رفتاری است به طوری که فرد بر کارهای تکراری مانند دستشو، منظم کردن، بازیابی، فرینه بودن اشیا، شمارش کردن، کنترل کردن بسته شدن یا نشستن قفل در، شیر گاز و... تاکید می‌کند.  
وسواس فکری در این حالت یک سری افکار، ایده‌ها و انگیزه‌های ناخواسته، به صورت مکرر به وجود می‌آید. آنها دست از سر شما بر نمی‌دارند. این افکار راه را بر افکار طبیعی می‌بندند و باعث اضطراب و ترس می‌شوند. این افکار می‌توانند جنسی و یا خشن بوده و یا ممکن است یک احساس گناهان نسبت به یک بیماری و یا عقوبت باشند. مثال هایی از این علامت وسواس عبارتند از:

ترس از اینکه به خودتان و یا به کسانی که دوستشان دارید آسیب برسانید. رانندگی

## آتش وسواس (قسمت اول)

به گونه ای وسواسی که می‌خواهید تمام کارها را به صورت کامل و به درستی انجام دهید.

ترس و نگرانی از کثیفی و یا ابتلا به عفونت.  
وسواس عصبی: این رفتارها کارهایی هستند که شما برای کنترل وسواس فکری مجبور به انجام دادن آن می‌شوید. برخی از افراد مبتلا دارای رفتاری سخت و سخت‌گیر منطقی و ساختار یافته هستند در حالی که برخی دیگر از آنها رفتاری بسیار پیچیده دارند که دائما در حال تغییر است.

مثال هایی از این علامت وسواس عبارتند از:  
شستشوی مکرر و یا چنگ کردن طاق‌های موی برای حصول اطمینان از انجام دادن کامل یک کار  
شمارش تکرار دفعات انجام یک کار مثلا تعداد دفعاتی که دستتان را شسته‌اید  
تکرار کارها و یا حرکت دادن جزئی و یا جابجایی کلی اشیاء برای قرار گرفتن در بهترین حالت خودشان  
صبح زوری اشیاء به شکل وسواس گونه



**دعا کردن**  
وسواس فکری و وسواس عمل معمولا روزانه مقدار زیادی از زمان شخص را ایش از یک ساعت به خود اختصاص می‌دهد. اختلال وسواس معمولا باعث بروز مشکل در انجام کارهای روزانه، روابط اجتماعی و روابط عاشقانه و یا خلوتی شما می‌شود.  
گاهی برخی از افراد مبتلا، متوجه مشکل خود می‌شوند و می‌دانند که وسواس آنها واقعی نیست اما در برخی دیگر از افراد ممکن است متوجه مشکل خود نشده و حتی ممکن است به شدت به ترس و نگرانی های خود باور داشته باشند.

### علل وسواس

**وسواس‌های ژنتیکی**  
همان طور که فرزندان ویژگی‌های ظاهری خود را از والدین به ارث می‌برند، خصوصیات روانی را نیز از پدر و مادر می‌گیرند البته می‌توان با روش‌های درست تربیتی بر آن چیره شد. اما آمارها نشان می‌دهد که بیشترین دلیل وسواس ژنتیک است. به طوری که این بیماری در افرادی که خانواده درجه یک آنان، به خصوص اگر از خانواده مادری باشند، از این اختلال رنج می‌برند بیشتر از دیگران مشاهده می‌شود. اما ناگفته نماند که محیط زندگی نیز در بروز چنین بیماری‌هایی می‌تأثیر نیست.

### روشن‌های تربیتی نامطلوب

همان طور که می‌دانید آموزش و شیوه‌های تربیتی نقش مهمی در شکل‌گیری شخصیت افراد دارد و اتفاقاتی که در دوران کودکی رخ می‌دهد می‌تواند رفتارهای بزرگسالی را سازد. بنابراین بی‌توجهی به کودکی، ضررهایی روحی، بروز اضطراب- ایجاد ترس‌های جانبدگانه و جنایی نیز و ممانعت باعث می‌شود که فرزندان در دوران نوجوانی و جوانی برای ابراز شخصیت و جلب توجه دچار اختلال‌های رفتاری به خصوص وسواس شوند. روشن سخت‌گیرانه و مستبدانه تربیت والدین تاثیر زیادی در شکل‌گیری این عارضه دارد.

### نداشتن شناخت و آگاهی

گاهی افراط و تفرط در کارهای مختلف ممکن است فرد را به انحراف بکشاند و

این موضوع در وسواس نیز تأثیر دارد. برخی به دلیل نا آگاهی در زمینه احکام دینی و عبادت موجبات بروز این بیماری را در خود ایجاد می‌کنند. این در حالی است که دین اسلام با کارهای وسواس گونه که باعث انحراف می‌شود به شدت مخالف است. بهتر است بدانیم که وسواس هیچ دلیل منطقی بر اعمال بهداشتی و منطقی ندارد بلکه یک توجیه غیر منطقی است تا فرد اضطراب ناشی از آن را کاهش دهد که متأسفانه افراد مذهبی در این قسمت با مشکلات زیادی روبرو میشوند و در کاشان با امار زیادی از این مراجعین برخور مکنیم که غیرمعمول توصیه‌های مکرر مشاورین و کارشناسان آگاه مذهبی باز هم در پذیرش درمان مشکل دارند.  
که جادار از این موقعیت از تمام بزرگوارانی که در راهنمایی این افراد با آگاهی پاسخگو هستند صمیمانه تشکر کنیم و خواهشی از عزیزانی که در مسایل شرعی پاسخگو هستند بیشتر با همکاری مراکز درمانی نسبت به این مهم اقدام نمایند.  
یکی از دلایل بسیار مهم گرایش به وسواس اضطراب ناشی از احساس گناهی است که فعلا از باورهای غلط اعتقادی است که امید است با همکاری این عزیزان مساندت در درمان باشد.  
تحقیقات نشان می‌دهد که ممکن است این اختلال به علت بروز مشکل در یکی از راه‌هایی که بخشی از مغز را با بخشی دیگر مرتبط می‌سازد به وجود بیاید گمبود ماده شیمیایی به نام سروتونین در مغز نیز در بروز این اختلال موثر است.  
برخی از کارشناسان معتقدند که بیماری‌های عصبی مانند کلونرد های میکروسی و یا تب متحکم می‌توانند در برخی کودکان باعث بروز ناگهانی این اختلال شوند و یا این اختلال را بدتر کنند.

**عوامل محیطی**  
عوامل محیطی مختلفی در شکل‌گیری وسواس دخیل اند. مثلا بعضی از نظریه پردازان معتقدند سخت‌گیری در آموزش ادب دستنویبی رفتن در سال‌های اولیه کودکی، ممکن است منجر به بروز وسواس در کودکان شود و تا سال‌های بزرگسالی باقی بماند.  
علاوه بر آموزش توالت، کلا سبک‌های فرزندپروری بسیار سخت‌گیرانه که در آن والدین قوانین سخت‌اعمال می‌کنند و انتظاراتی بیش از حد توان بچه‌ها را دارند، می‌تواند زمینه‌ساز وسواس شود. تجربه نشان داده است افرادی که والدینشان از آنها بیش از حد انتظار داشته‌اند، معمولا خودشان هم از خود انتظار غیرواقع‌بینانه‌ای دارند و در زندگی به خودشان و شاید اطرافیانشان بسیار سخت می‌گیرند و به همین دلیل معمولا با اینکه افراد موفقی هستند، از زندگی‌شان چندان لذت نمی‌برند.  
افرادی که اصطلاحا کمال‌گرا نامیده می‌شوند اگرچه تکمیل‌گرا صحیح تر به نظر میرسد، معمولا دست‌های از این افراد هستند. از دیگر عوامل مهم، الکتروپروری از فرد دچار وسواس است.

کودکانی که در کودکی شاهد رفتارهای وسواسی والدین یا یکی از اطرافیان نزدیک خود بوده‌اند، ممکن است به اثر مشاهده این رفتار را آموخته باشند.  
وقتی مادر یا پدر پس از بیرون آمدن کودک از دستشویی، از او می‌پرسد دست‌هایش را نشو؟ و او جواب می‌دهد بله اما از او خواسته می‌شود برود و تمیزتر بشوید. به تدریج این مطمئن نبودن در خود بچه هم شکل می‌گیرد. البته این امر فقط مربوط به کودکی نیست.

تجربه‌های خیلی نشان داده است گاهی رفتارهای وسواسی یکی از همسران سبب بروز یا شدت وسواس در دیگری شده است. استرس‌های مختلف نیز از جمله مواردی است که می‌تواند به بروز یا شدت گرفتن وسواسی یک فرد منجر شود. بیشتر افراد دچار وسواس اشاره می‌کنند وقتی دچار استرس می‌شوند یا به هر دلیل ناراحتی دارند وسواس آنها شدیدتر می‌شود.

### نقش مهم اطرافیان

بر اساس تجارب بالینی و تحقیقات، اطرافیان نزدیک و به ویژه خانواده یک فرد دچار وسواسی هم از آن تأثیر می‌گیرند و هم می‌توانند در تشدید یا بهبود علائم وسواسی یک فرد تاثیر گذار باشند.  
احتمال اضطردگی و وسواسی در فرزندان و همسر افراد وسواسی زیاد است در بسیاری موارد اطرافیان از اینکه باید مدام مراقب رفتار خود باشند تا مورد انتقاد فرد دچار وسواسی قرار نگیرند. خسته و عصبی می‌شوند.  
آمار قابل توجهی از اختلاف شدید همسران و فرزندان و حتی طلاق در خانواده‌هاست که متأسفانه رویه تزااید است و ریشه آن در عدم درمان این معضل روان پزشکی افراد است.

### راهکارهای درمان در شماره بعدی هفته نامه توضیح داده خواهد شد.

حس الان هم نمی‌توانم از توصیف عظمت و زیبایی این مسجد و منظره‌ای که خلق می‌شود است بگذرم. دلم میخواهد بیشتر و عمیق تر توصیفش کنم ولی کلمات و زبان محدود آدمی در توصیف این منظره دچار کاستی است...  
مخبر می‌شود به کارشناس سفر س که به خانه‌های تاریخی سر زنی؟! اول به بازدید خانه‌های خاص مشغول شدید. باز هم بوی تاریخ به مشام می‌رسد. فقط کافست یک لحظه فکر کرده‌ام که با جای افرادی که سالها سال در این خانه زندگی کرده‌اند می‌گذارد. انسان هایی که مانند خودتان عزیزانی را دوست داشتند هر روز اینجا قدم می‌زدند و روزگار می‌گذرانند. عاشق می‌شدند و برای وصال تا سفید شدن مویهایشان تلاش می‌کردند اگر لحظه‌ای به این موضوع فکر کنید... بی‌بی می‌برد که زندگی همین لحظاتی است که نازد مانند باران بهاری... زمین و زمینیان را نوازش می‌کند و بالاخره روزی بند می‌آید و تمام می‌شود. سعی کنیم از بارش باران و تک تک لحظاتی نهایت استفاده را ببریم که پایان این مجال مرگ است و خوشا روزی که رو سفید به پیشواز او برویم.  
بین راه از خانه‌های عیسی تا خانه‌ی طباطبایی، گلاب فروش‌های متعددی به چشم می‌آید. که هر درب هر کدام از مغازه‌ها مردمانی با روی خورش و لیکندهی بر لب به تبلیغ و عرضه اجناسشان مشغولند. از آن میان مردی بگری ما عرقی تاریخین آورد و تحارفشان کرد. ما نیز برای خرید سوغات و خوراکی‌های و گلاب معروف کاشان، وارد مغازه شدیم.  
فروشنده بعد از کمی صحبت فرمود که ما غریبه‌ایم و با رفتاری گرم و مهربان نوازه‌ها از ما پذیرایی کرد و برای سوغات‌ها پیمان تحفیقه نادانین مهربانی و صمیمیت را در تمام کاشان مشاهده میکنیم. اینجنان که گویی در منزل خودتان بسر می‌نیزید و نیکنوست.

جاسمل می‌گشت به گشت و گذار در این شهر میزبانیم و برگ‌های این کتاب عظیم تاریخی را توریق میکردیم.  
اول سری به باغ فدیم زدیم. بوی تاریخ و خون به مشام می‌رسید از سکه‌ها و کارت‌های اعتباری و اسکناس‌های باطل شده در حوض‌ها که بگذرید. از زیبایی و صفای این باغ که بگذرید، فضای سنگینی بر باغ فرامست بارانیوسگ زیما و تلخی در باغ فدیم دیده و حس می‌شود صدای شر شر و آرامش بخش آب جاری در حوضها و جوی‌ها، صدای بادی که آرام بر گنهای درختان را نوازش میکند و صفای در آمدن خنجر خیالت از خلاف و بوی سم. وقتی پای جایی ایستادیم برگه امیر کیوب، نهادیم در آن حمام تقسیم بالا نمی‌آمد.  
مانند ناسانی بود که به بخش تلخ و بافرجامی‌های آن رسیده ام و گویی روی زشت و تلخ تاریخ را نشام داده‌اند. همانطور که تاریخ کاملا به واضح ترین شکل بازگو میکند، انسان‌های بزرگ و نیوکاز نوسف انسان‌های جاهل و پست از بین می‌روند اما هیچوقت اثر کارهای بزرگ و یاد و خاطراتشان از لوح‌ها پاک نمیکردند.  
بعد از باغ فدیم، سری به مسجد آغا بزرگ زدیم. وارد مسجد که می‌شوید و گنبد و گلدسته‌های زیبا و عظیمش را می‌بینید. به عظمت دستهای او به آسمان و در حال راه و نیاز و نابیش نیز بین می‌برید دستهایی که گاهی می‌تواند گره از کار بندد. این بگشاید یا باعث شغای عزیز می‌شوند. منظره و صحنه‌ای که تا خودتان از نزدیک آنرا تجربه نمی‌توانید. نمیتوانید درکش کنید و لغات در توصیفش خاجو هستند.  
هر کس که از درب ورودی مسجد به داخل می‌آید و کمی با پیش میگذارد، محو عظمت گنبد و گلدست‌ها می‌شود. غروب‌ها این منظره، مخصوصا با صدای آذان بسیار زیباتر است.

### یادداشت

#### لطف خدا بیشتر از جرم ماست

گر من به غم عشق تو نسپارم دل  
دل را چه کنم بهر چه میدارم دل



**بامداد ماهیانی - معنویت**  
عشق لایتنک زندگی بشری سناذیات نیز از دل جامعه میروید از این رو در ادبیات گوناگوهی پارسی نیز مباحث معرفتی و خاندانسی سهم عظیمی را به خود اختصاص داده است. ادبا و شعرا پارسی زبان نیز هر یک به نحوی و با توجه به ظرفیت‌های درونی و به سبب تجربیات معنوی خویش به این موضوع پرداخته‌اند. اندکان سیر ادبی در طول قرون متعاضی و در شکل سازمان یافته تر به ادبیات عرفانی شهره شد. از بن مایه‌های اصلی ادبیات عرفانی توجه و تکیه بر صفات حق تعالی ست. اینچنان که عرفا و شعرا یا نیز هر یک با درگی جداگانه نسبت به مفهوم اسماء الهی و هر یک با توجه به احوالات خود بیان نظری و عملی خود را میناهند.  
عده‌ای چون غزالی، خاندان را وجودی جبار میدانستند و بشر را مستلزم نرس و حراس از خاندان خود عده‌ای چون مولانا و حافظ عشق و محبت را مسیر سعادت بشر میدانستند. این مسیر قواز و تنب‌های بسیاری به خود دیده است. غزالی تا سالها سال سرلوچه‌ی افکار عرفا و انبای ایران زمین بود اما رفته رفته و با حضور افرادی چون مولانا و بعد از او حافظ آن اندیشه کم رنگ و کم رنگ تر گشت و مفهوم عشق جایگزین مفهوم نرس و حراس شد. مولانا و آملیه معتقد بودند که اگر حق تعالی را بتوان در صورتی زمینی مشاهده کرد آن صورت بصورت عشق است و لا غیر. مولانا و اصولا تفکر محبت محوری وی معتقد است که عشق نقطه‌ی آغاز و نقطه‌ی پایان جهان هستی ست. آنچه که در عشق به الهی فوایدی حرکت میدهد امید وصال است. این امید وصل دوست، عاشق را در همه حال به تکاپو میندازد. سراسر جهان را عرق در عشق مینماید و متزلجه‌ای از جی عاشقی و عاشقیشک نیست.

### عاشقی گر زین سر و مگر زان سمرست عاقبت ما را یدان سر و رهبرست

عشق به انسان ویژگی‌های برجسته‌ای میدهد یکی از ویژگی‌های آن است که عاشق همیشه گوش به زنگ است و چشم بر هم نیگارد تا که مورد الطاف معشوق واقع شود و آن دلبر پنهان در به رویش باز کند و برده بردارد.

### یک چشم زدن غافل از آن ماه نباشی شاید که نگاهی کند آگاه نباشی

عشق به همراه خود امید را نیز دراز است. گویی این تراز یکدیگر هیچ گاه جدایی نمیتورند این عشق با چاشنی امید منجر به بصیرتی در عرفانی ما گشت که خاندان را از درجه‌ی بی‌توجهی و لطف و صفا نظاره کند.

در تاریخ ادبیات پارسی شعر و نویسندگان زیادی به مفهوم عشق پرداخته‌اند اما از میان آنان که با دل مردم حساسه و هم کلام شده‌اند میتوان حافظ را نام برد. او یقینا یک حرف گرانقدر و یک شاعر فرحبخش در طول تاریخ ادبیات پارسی ست. خاندانسی و جهان بینی حافظ منحصر بفرق است. او در تمام دیوان خود از هیچ پیمانه‌ای جز پیمانه‌ی رحمان و رحیم بودن خاندان نوشته است:

### لطف خدا بیشتر از جرم ماست لکنه سر بسته چه دانی خموش

یا در جایی دیگر میفرماید:

### یاد دار ای دل که چندین تب لصبحت می‌کنم دیده بدین بیهوشان همچون کریم عیب پوش

طبع ز فیض کرامت میر که به خلق کریم  
گنجه می‌خانی و بر عاشقان بپخشاید

از دیگر مباحثی که شایق در اسان تقویت میکند تلاش برای بست آوردن ارتعاش معشوق است. رعایت معشوق آنکه حاصل میشود که عاشق آگاهانه به خصوصیات معشوق نسیف پیدا کند و سپس در مسیر او گام بردارد. این امر یک "طب" در وی ایجاد میکند. جستجوی آگاهی و طالب طبیعت شدن از دیگر صفات عشق است. عاشق بی‌اعصمه به این دریا میرزد و در برابر سرنش‌ها و مشکلات این مسیر نرس و نایمندی به خود راه نمیدهد. در بیانان گر به شوق کعبه خواهی زد قدم سرنش‌ها هر گز کند خار میغان غم مخور

و نتیجه‌ای از وصال و سیراب شدن از درایهای معرفت الهی حاصل نمیکند.  
روی دیگر عشق عینا تعریف تقوا است. تقوا در باور عامه می‌رود نرس از خداست اما عرفا از تقوا به عنوان یک نعمت آگاهانه به خاندان یاد میکنند. عاشق ضیقی از بیم بلا کاری نمیکند و در مقابل انتظار پاداش هم ندارد. او تمام وجودش را در اختیار حضرت حق میگذارد زیرا معتقد است خوش سودا ترین معامله در راه عشق قرب الهی است.

ما را نه غم دوخ و نه حرص بهشت است  
بردار ز رخ برده که مشتاقی لقاییم

**دعوت به همکاری**

هفته نامه مردم سیلک جهت تکمیل کادر تحریریه خود از علاقمندان به فعالیت‌های مطبوعاتی در حوزه فرهنگی، ادبی، اجتماعی و اقتصادی دعوت به عمل می‌آورد.